



Trivselregler

Innehåll

Allmänt	2
På väg ner...	3
På bryggorna	4
Ute på sjön	5
Mat och dryck	6
På gymmet	7
I köket	8
Omklädningsrum, duschar och bastu	9
Klubbrummet	10
Klubbrummet är ett allrum, som är till för medlemmar, klubbens mötesverksamhet och samlingar.	10
Verkstaden	11
Utomhus	12



Allmänt

Växjö Kanot Club finns till för att föreningens medlemmar ska kunna paddla kajak. Föreningen är ideell och består av privatpersoner som ska samsas om klubbens kajaker, resurser och lokaler. Det innebär att vi behöver vara lyhörda och respektfulla mot varandra, så att alla kan känna sig välkomna på klubben.

I det här dokumentet sammanfattas vad man bör tänka på när man är på väg ner till klubben, är ute och paddlar och så småningom är tillbaka från sin paddling eller annan träning.

I Växjö Kanot Clubs anläggning och vid andra klubbaktiviteter har vi en gemytlig och kamratlig samtalston emot varandra. Eventuella konfliktladdade kommentarer görs med glimten i ögat. Alla hjälps åt för att gå varandras eventuellt olika intressen till mötes när det gäller vår gemensamma förening.

I Växjö Kanot Club följer vi Svenska riksidsrottsförbundets, Svenska kanotförbundets och klubbens värdegrund.



På väg ner...

- Till klubben tar du dig till fots eller på cykel. Kommunen vill inte att man framför fordon inom Evedalsområdet. Därför leder vi cyklar. Cykeln ställer du så att den inte tar upp onödig plats på grusplanen.
- Du får köra bil när du lastar på och av kajaker, hämtar och lämnar släpet och dylikt.
- Det får inte plats några parkerade bilar på området. Därför måste bilen flyttas så snart som möjligt efter på- och avlastning.
- Grindnyckeln får aldrig lämna klubben. Den ska alltid hängas tillbaka på sin plats.



På bryggorna

- Bryggorna är till för sjösättning av kajaker.

Låt aldrig kajaken eller annan utrustning ligga på brygga. Förbered kanoten och packa den på land och hjälp till så att alla kommer ut på vattnet på ett smidigt sätt.

Det finns plats för 8 kanotister att samtidigt på ut på vattnet, två på varje bryggsida.

- Vill du bada eller av någon annan anledning vara på en brygga, ger du företräde för medlemmar på väg i och ur kajaken.
- Bad från brygga får ej ske när någon båt är på väg in eller ut.



Ute på sjön

- Tänk på att du representerar klubben! Missköter du dig får vi alla dåligt rykte.
- Respektera allemansrätten!
- Var varsam med klubbens kajaker och utrustning! Tänk på att våra kanoter är vårt största kapital.
- Kajaker är sköra. Var försiktig när du lyfter in och ut dem ur kanotförrådet. Samtliga motionskanoter har ett underliggande roder. Därför ska dessa hanteras varsamt.
- Motions- och tävlingskajaker är ännu skörare. Var ännu försiktigare!
- Torka av din kajak ordentligt efter att du har paddlat. Detta är särskilt viktigt om det är kallt ute eftersom kvarlämnat vatten fryser till is och skadar kajakerna. Vi vill ha in så lite fukt som möjligt i våra kanotlador.
- Alla utrustning hängs tillbaka på sin respektive plats.

Vid skada på något material gör du så här:

1. **Reparera** skadan skyndsamt!
2. Om du inte vet hur man gör, **frågar** du i första hand någon annan medlem om hjälp.
3. **Meddela** någon i **styrelsen**, om reparationsmaterial behöver köpas.
4. I andra hand påkallar du **professionell** hjälp.
5. **Reparationer** som är **dyra** (kostar mer än xx kr) kräver ett godkännande av styrelsen.



Mat och dryck

Märk dina matvaror och dryck som du ställer in i kylan eller frysen. Klubben kan också ha varor där ibland. Därför uppfattas omärkta varor som klubbgemensam egendom.

Vi behöver slänga gamla varor ibland. Därför är det bra att veta vems medhavda förpackningar tillhör.

Drick inte alkohol på klubben! Andra medlemmar kan känna obehag inför alkohol och berusning och därför inte känna sig välkomna. Vi har också ibland barn och ungdomar på klubben som inte bör omges av fylla. Dessutom har idrott och alkohol inget med varandra att göra.



På gymmet

- Se till att samsas och turas om på de olika stationerna.
- Plocka undan efter dig när du har tränat klart!
- Kurser och andra organiserade klubbaktiviteter har alltid företräde.
- Glöm inte att släcka och stänga dörren till nödutgången!



I köket

- När du har lagat mat eller använt köket, ska du omedelbart efteråt göra rent. Oavsett vilket skick du fann det i så ansvarar du för att det lämnas rengjort då du går därifrån.
- Rengör spisen och torka diskbänken ren och torr.
- Diska, torka och ställ in disken i skåpen på rätt plats.
- Bär ut soppåsen till soptunnan när den är full.
- Kontrollera så att spis, ugn och kaffebruggare är avstängda.



Omklädningsrum, duschar och bastu

- När du har duschat torkar du av golvet i såväl duschen. Finns det vatten i omklädningsrummet, torkar du där också.
- Stäng av bastun direkt efter att ni är klara, torka golvet torrt och ställ upp innerdörren.



Klubbrummet

Klubbrummet är ett allrum, som är till för medlemmar, klubbens mötesverksamhet och samlingar.

Medlemmar får så klart ta med sig bekanta men vi vill så klart att dessa så småningom blir medlemmar.

Om vi är många i klubbrummet samtidigt, visar vi hänsyn.

Ibland är klubbrummet uthyrert till icke medlemmar. Då har dessa företräde.

- Borden skall alltid vara rena och avtorkade då du går därifrån.
- Lägg tillbaka tidningar och spel mm. på avsedd plats.
- Kasta allt skräp i papperskorgen.
- Skjut in stolarna eller ställ tillbaka dem på avsedd plats.



Verkstaden

☐ För närvarande har inte klubben någon verkstad men ett litet trångt utrymme för verkstadsutrustning. Denna får givetvis lånas men inte lämna klubben.

Tills vi har löst verkstadsfrågan rekommenderar vi att, om möjligt, ta med egna verktyg.



Utomhus

Växjö Kanot Club disponerar ytan mellan klubbhus, kanotlador och till sjön inklusive bryggorna. Här är allmänheten välkomna att passera, så dessa hälsar vi välkomna och har ett trevligt förhållningssätt emot dem.

För klubben är det viktigt att vårt goda rykte bibehålls. Bl.a. därför har vi en gemytlig och kamratlig samtalston emot varandra på vårt område utomhus.

Alla klubbens medlemmar är välkomna att sitta ner i våra utemöbler för social samvaro, även om man inte paddlar eller tränar något annat.

Rökning och alkohol är inte tillåtet inom klubbens område. Cigarettfimpar på marken hjälps vi åt att slänga i soptunnan.

När det är organiserad verksamhet eller när enskilda tävlingskanotister ska träna, ser vi till att det finns tillräckligt med plats för förberedelser, genomgångar och uppvärmning.

Vi hjälps åt att hålla det rent och snyggt utomhus, för att inte få dåligt rykte och framför allt för vår egen skull.

Om någon röker eller dricker alkohol inom vårt område, hjälps vi åt att vänligt men bestämt be dem lämna området.

Om det blir trängt på uppläggningsbockarna, har de kanotister som ska ut först företräde till dem.